



「地震の怖さ体感!!」  
起震車体験  
あ〜と

広報

こぼれかい 秋号

○発行/湖北会 広報室(法人本部)

○発行者/北野 憲一

○住所/滋賀県長浜市富田町431番地5

○発行日/平成30年10月22日

## 救命救急講習

法人では毎年、新規採用職員及び数年に一度全職員が順に受講できるように設定し、救命救急講習（普通Ⅱ）を行っています。今年度は、9月19日の午後に22名が参加しました。

この講習では救命措置やAEDの使い方などを練習し、試験が行われます。救命に関する行動も以前とは異なる部分がたくさんあり、数年に1度見直されながら人命救助の確率が高くなるように色々なデータから考えられているとのことです。

大切な命を救うことができるように、知識と技術を学んで行きたいと思っています。

研修委員 嘉村



## 湖北会非常災害対策計画(全面改訂)

平成29年6月に水防法及び土砂災害防止法が改正され、浸水想定区域や土砂災害計画区域の要配慮者利用施設（社会福祉施設や学校、医療施設等）においては、避難確保計画の作成が義務付けられました。

それに伴い、湖北会の防災に関する基本計画も、想定被害を拡大し、風水害や土砂災害、原子力災害も含めた非常災害対策計画へと改訂を行いました。

昨年からは湖北地域においても風水害による被害が多く発生しています。日ごろの備え、訓練の大切さを痛感するところです。今後はこの計画をもとに、各施設等における防災マニュアルを再度見直し、非常用備品の準備や安全対策を進めていければと考えています。



また、もし施設等が被災した場合に、すみやかに復旧し、事業を再開していくための方法についても、今後検討をしていければと思います。

もしものときに、必要な対応が迅速的確に行えるよう、この計画を職員皆が重要な計画であると理解し、日頃の備えを進めていく必要があると考えています。

非常災害対策委員会

## やまぶき

### 日帰り旅行

やまぶきは、10月5日(金)にブルーメの丘に日帰り旅行に行ってきました。週初めの天気予報では雨という予想の中、最後まで場所を変更するのかがどうか悩んでいましたが皆さんが楽しみにされていることもあり、予定通り行ってきました。すると当日は曇り時々晴れという天候に恵まれ大変過ごしやすかったです。

昼食をとってその後はオリジナルタンブラー作り。皆さん真剣に取り組み、世界に1つだけの素晴らしいタンブラーができました。その後は自由行動で、動物と触れ合ったり、乗り物に乗ったり買い物を楽しんだりそれぞれ過ごしました。

帰りの車中では、「楽しかったし、まだ見て回れていないところがあるので、また連れて行ってね。」と云ってくださる利用者さんもおられるなど、旅行が無事に実施できて大変良かったと感じました。



## あ〜と 安全運転講習受講

去る6月21日・22日、あ〜と全職員は、長浜自動車学校様による安全運転講習を受講しました。

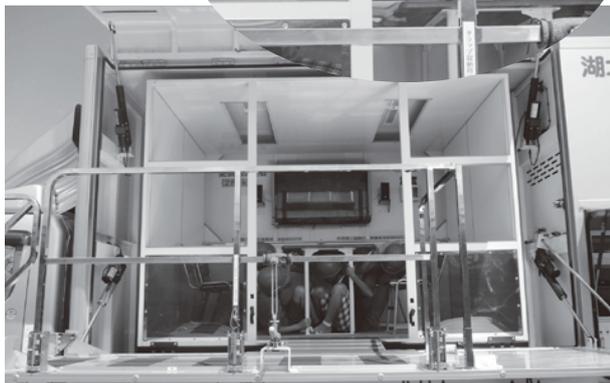
講義「運転技術自動評価システムObjetを用いた運転診断」では、実際に業務で走行する路上にコースを設定。次の講義「スキルアップ体験」では、あ〜とのハイエースを教習場内に持ち込んで走行。最後は、長浜市内の事故が多発する箇所から「何が原因でこういった事故を起こしやすいか」の講義を受けました。

全体を通して、気付いていなかった自分の運転の注意ポイントを教えていただき、日常運転する車両の特性や車両感覚を学ぶことができました。今後も引き続きご利用者の安全な移送が実施できるよう努めて参りたいと思います。



## あ〜と 起震車体験

8月22日に長浜消防署の方に来ていただき、放課後等デイサービスの子もたちと避難訓練や地震の起震車体験をしました。東日本大震災など過去の様々な地震を体験させていただき、恐怖も感じましたが、実際地震が起こったら今後どのように対応していけばいいのか子ども達一人ひとりが学ぶことができました。



## あそしあ アートサポートの様子

あそしあでは、月に1度、講師の先生を招いてアートサポートの活動をしています。

活動時は利用者5〜6名程が参加し、各々が好きな形で取り組んでいます。

「これするわ」と言って自分で好きな大きさの画用紙を選び、絵具や色鉛筆、シールなどを思い思いに貼る方もいれば、「何描いたらええ?」と言って題材となる物を手元に置いてから絵を描く方もいます。それぞれが自分のペースで取り組み、利用者同士で話したり講師の先生と他



愛のない話をしながら和気藹々とした雰囲気での活動を続けています。

## 新顔登場 『新人職員紹介』

かもはら じゅんこ  
蒲原 純子

●所属

湖北まこも

5月から正規職員に採用していただきました。今までお世話になりました皆様方に心より感謝致します。まこもでは早く仕事を覚え、チームの一員としてよりよい支援ができるよう頑張ります。

趣味特技は、最近初めたハーバリウム作り。



かわはら まき  
川原 真希

●所属

はまべ

今年5月より正規職員として、はまべでお世話になっています。

毎日、仕事と家事・子育てで大忙しの私を癒してくれるのは3歳の愛犬です。疲れて帰っても、「おかえり。」と出迎えてくれる姿に、“明日も頑張ろう”という気持ちになり、励まされています。

ストレスを溜めずに頑張ります。よろしくお祈りします。



## 「湖北のアール・ブリュット展2018」開催のご案内

今年も、11月17日(土)・18日(日)に「湖北のアール・ブリュット展2018」が、長浜市曳山博物館伝承スタジオで開催されます。開催時間は10:00から17:00、最終日は15:00までとなっています。同時に、「まちなかアール・ブリュット」と題し、長浜の街の中、6か所に1作品ずつ展示します。皆さん、是非ご覧ください。



## シロース おすすめスポット vol.15

### 醒ヶ井醤油屋喜代治商店

日常生活に欠かせない醤油ですが、ここの醤油はおいしいです。醤油だけでなく、みそ、こうじもあります。醒ヶ井は米原の観光中心地の一つですが、その中でも昔から続けておられる老舗のお醤油屋さんです。調味料はもちろん、しょうゆソフトクリーム、しょうゆプリンなどもあり店内で楽しむことができます。店内は昔ながらの落ち着いた雰囲気です。醒ヶ井に行かれた際には、ぜひお立ち寄り。 ワークスさぼてん 谷口 徹



写真はホームページより

## 編集後記

今年の夏は猛暑日が続き、熱中症対策で法人事業所の活動も、野外での活動を控え対応してきました。暑さも和らいだかと感じている間もなく、北海道では震度7の大地震が、続いて「非常に強い」台風がたて続けで日本列島を縦断するように襲いました。地震、台風で多くの方が亡くなられ、今もなお避難生活を余儀なくされている方もおられます。心よりお悔やみ申し上げます。あそしあ、あ〜とでは、避難訓練、起震車で大地震の体験を実施しました。私も何度か起震車で震度7の揺れを体験しましたが、自分の体さえ動かすことができず、ただひたすらしがみつくしかありませんでした。皆さん、「備えあれば憂いなし」ということわざがありますが、日ごろから万全な備えが必要ですね。 編集委員 山崎